

PROTOCOLE DE REPRISE DES COURS EPS poste confinement COVID-19

Etablissement _____ Collège la Vallée Verte Vauvert _____

À la vue de l'organisation prévue par le protocole de l'établissement : « déconfinement et reprise progressive du fonctionnement du collège ».

Les enseignants d'EPS se proposent de prendre en charge les élèves dans deux situations :

- **Aide méthodologique et aide au travail personnel.**
- **Un accompagnement personnalisé en EPS selon 2 enjeux :**
 - **« Remettre en état les corps et questionner le bien-être physique et psychologique, faire parler les corps. »**
 - **« Accroître l'autonomie des élèves dans la prise en charge de l'activité physique par l'acquisition des méthodes et d'outils pour pratiquer en toute sécurité et par l'amélioration du travail personnel de l'élève. »**
- Lieux de pratiques : les plateaux sportifs et les préaux du collège.
- Situation d'activités **« d'aération »**, **relaxante** ou de **renforcement modéré**.

En effet les élèves seront placés pendant **6h(3x2h) dans une salle** pendant une période où **le climat est particulièrement chaud**. Il est important de permettre aux élèves de sortir et d'apprendre en autonomie et dans des conditions de pratiques sécurisées.

1. Extrait protocole sanitaire de l'éducation nationale :

Activités sportives

☒ Limiter la pratique aux seules activités physiques de basse intensité si la distanciation physique propre aux activités sportives n'est pas possible. La distanciation doit être de 5 mètres pour la marche rapide et de 10 mètres pour la course.

☒ Afin de s'affranchir de l'utilisation des vestiaires, demander aux élèves de venir en tenue de sport dès le matin.

☒ Neutraliser les douches des vestiaires.

☒ Proscrire les sports de contact et les sports collectifs.

☒ Proscrire l'utilisation de matériel sportif pouvant être manipulé par tous (ou réserver uniquement les manipulations à l'enseignant) ou assurer une désinfection régulière adaptée.

☒ Utiliser uniquement du matériel individuel et personnel (pas de prêt de matériel collectif) ou assurer une désinfection régulière adaptée.

☒ Privilégier les activités extérieures lorsque la météo le permet.

☒ Privilégier des parcours sportifs individuels permettant de conserver la distanciation physique.

2- Procédures spécifiques pour l'EPS à mettre en place au collège la Vallée Verte de Vauvert

- **Procédures spécifiques à mettre en place à destination des élèves**
 - Pas de port du masque lors de la pratique physique (rangement dans un sac individuel)
 - Venir en tenue d'EPS (pas de possibilité d'aller au vestiaire)
 - Gourde individuelle
 - Serviette individuelle
 - Sac individuel avec Nom et Prénom (contenant les éléments ci-dessus)

- **Procédures spécifiques à mettre en place à destination des enseignants**
 - Pas de port du masque
 - Gel hydro alcoolique
 - Spray désinfectant pour matériel avec lingettes lavables à disposition

- **Conditions matérielles pour l'enseignement de l'EPS :**
 - Groupes d'élèves réduits : 10 élèves maximum.

 - Installations sportives, aires extérieures utilisables: __Plateaux sportifs, voie verte ,préaux cours et sous le réfectoire, bassin de rétention, cour de récréation.
 - **Espace requis pour un groupe d'élèves max en m² lié aux activités proposées 5 activités proposées :**
 1. **Marche rapide** : 5m entre élèves 25m² par élève, lieu possible voie verte ou plateaux.
 2. **Course à pied** : 10m entre chaque élèves 100m² par élève, lieu possible voie verte ou bassin de rétention.
 3. **Fitness Renforcement musculaire** : 2m entre élèves 4m² par élève, lieu possibles les préaux (ombragé), plateaux sportifs
 4. **Danse sans contact** : 2m entre élèves 4m² par élève, lieu possibles les préaux (ombragé), plateaux sportifs.
 5. **Parcours sportifs avec ou sans ballon (si avec : 1 ballon par élève numéroté)** : 10m entre chaque élèves 100m² par élève, lieu possible plateaux et la cour de récréation.

 - Traçage des espaces élèves : à la craie ou plots **UNIQUEMENT MANIPULE PAR L'ENSEIGNANT**
 - Désinfection du matériel :

Mettre a disposition des enseignants un kit de nettoyage individuel avant la prise de service : Lingettes, spray, sopalin, ...L'enseignant désinfecte son matériel

Les professeurs prennent en charge le groupe dans la cour de récréation aux horaires indiqués et en suivant le protocole sanitaire établi :

Horaires : 9h30 – 11h, 11h30 -13h 14h-15H50 OU 16H

Fonctionnement et déplacement :

1. **Fonctionnement déplacement en salle de classe :** groupe rangé dans la cour avec 1 m de distance entre élève, le groupe est amené dans sa salle en file indienne avec 1 m entre chaque personne par le professeur selon le sens de circulation, élèves placés à une place toujours la même pour la journée dans la salle, dépôt des affaires.
2. **Fonctionnement déplacement vers les plateaux sportifs :** Le groupe est amené vers les plateaux sportifs selon le sens de circulation établi, les élèves se lavent les mains aux robinets EPS, **dépôt du masque des élèves dans un sachet plastique individuel mis entre les plaques de béton,** déroulement de l'activité **SANS MASQUE** sous surveillance et avec les distances de sécurité.
3. **Fonctionnement fin de l'activité et retour dans la salle de classe :** lavage des mains aux robinets EPS, récupération des masques, retour du groupe en passant par le parking des personnels et l'escalier de l'amphithéâtre, retour en salle de classe 10 minutes avant la sortie.
(10h45,12h50,15h40, 15h50 en fonction des groupes Vauvert ou Autres localités)

Groupe d'élève de 10 maximum, possibilité de prendre 2 groupes en même temps selon cette organisation.

Installations utilisées

1. Plateaux sportifs 1.
2. Préaux sous le réfectoire

Activités proposées :

1. Parcours sportifs sous le réfectoire.
2. Parcours sportifs type marche et course **ou** parcours avec ballon de basket-ball individuel (3 caddies différents et **1 ballon par élève, désinfection du matériel avec spray et éponge fourni par l'établissement.**

Distance physique :

Traçage du parcours à la craie, place d'attente des élèves définies par des numéros sur plaque en béton espace de **2m.**

Matériel

1 ballon par élève, numéros sur les ballons, désinfection avant et après l'activité, 3 caddies laisser dans le couloir pour au moins 24h.

Nombre d'élèves par groupe à ce jour (mercredi 13 mai 2020) :

6^{ème} : 1 groupe de 8 et 1 groupe de 9

5^{ème} : 1 groupe de 5 et un groupe de 6

Segpa : 3 à 5 élèves **(mardi 19 après-midi avec M Rabeau)**