



La  
**Semaine**  
de  
**l'EPS**

**Snep**

Du 7 au 11 décembre 2020



Une jeunesse  
plus sportive,  
**c'est possible !**

**5**



## Zone rouge

### la sédentarité



#### Enquête ESTEBAN

(2014-2016 *Étude de Santé sur l'Environnement, la Biosurveillance, l'Activité physique et la Nutrition*)

L'étude rend compte de niveaux d'activité physique encore faibles et d'une sédentarité élevée chez les adultes et les enfants résidant en France métropolitaine.



#### Fédération Française de Cardiologie (FFC)

Entre il y a 40 ans et aujourd'hui, **les enfants ont perdu 25% de leurs capacités cardiovasculaires**. Seuls 10 % des enfants ont conservé les mêmes capacités que leurs aînés.



#### "Panorama santé 2016" OCDE

Seuls **14% des garçons** et **6% des filles** pratiquent une activité physique quotidienne (au moins une heure) dans l'Hexagone, plaçant le pays à l'avant-dernière place au sein de l'Union Européenne.



#### Rapport de l'UNICEF - sept 2020

La France ne se situe qu'en **18<sup>ème</sup> place** en ce qui concerne la santé physique.



**Les enfants ont perdu**

**25%**

de leurs capacités cardiovasculaires



**14%**

**des garçons**

**6%**  
**des filles**

pratiquent une activité physique quotidienne

# Zone rouge

## les inégalités de pratique de l'activité physique



### Enquête ESTEBAN

Une attention particulière doit être portée aux femmes et aux enfants, chez qui ces facteurs se sont dégradés de manière plus prononcée au cours de ces 10 dernières années, ainsi que sur la nécessaire réduction des inégalités sociales, toujours présentes en matière d'activité physique.



### Étude de la DREES

(Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques) n°1122, Août 2019

Entre 2009 et 2017, les prévalences de la surcharge pondérale et de l'obésité sont en hausse, notamment chez les filles. Ces évolutions sont marquées par de fortes inégalités sociales. Ainsi, **24 % des enfants d'ouvriers sont en surcharge pondérale et 8 % sont obèses, contre respectivement 12 % et 3 % des enfants de cadres.**



### INJEP 2019

(Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire)

La pratique reste toutefois inégale selon les populations : les plus âgés, les peu diplômés, les bas revenus et, dans une moindre mesure, les femmes et les personnes résidant hors des grandes agglomérations ont moins souvent une pratique sportive.



### Enquête de la BPCE l'Observatoire sur l'économie du sport

Elle pointe 19 départements – les "distanciés" – dans lesquels la pratique du sport est en net retrait. Ils présentent une moindre densité d'équipements sportifs publics et d'associations et sont plutôt fragiles économiquement.



# 31%

de non-pratiquants

en région parisienne

# 41%

dans les Hauts de France

# 23%

des 6-11 ans

ne font aucune activité physique autre que l'EPS





## Et pendant ce temps là...

### **Des constats...**

Les enquêtes du SNEP-FSU de 2019 et 2020 ont révélé :

- le manque d'un enseignant d'EPS dans 10% des établissements.
- la dégradation des conditions de pratique au regard du nombre d'élèves par classe : 40% des collèges, 50% des lycées professionnels et 97% des lycées, ont des groupes à 30 élèves ou plus.

### **Une réalité...**

En 3 ans, dans le second degré -457 postes en EPS pour près de 60 000 élèves de plus.

Baisse des horaires obligatoires d'EPS en Lycées Professionnels.

### **Des témoignages...**

"Dans le primaire, l'horaire officiel n'est jamais assuré totalement."

"Ne plus avoir d'épreuve d'EPS au diplôme national du brevet en fait une discipline mineure."

"Au Bac, avec la disparition des épreuves nationales, avec son faible coefficient, son volume horaire plus que limité, l'EPS est devenue anecdotique aux yeux des élèves. Le nombre de dispenses augmente."

"Dans mon lycée il y avait une option facultative EPS, en plus de l'horaire obligatoire. Avec la réforme du lycée, notre chef d'établissement l'a supprimée, faute de moyens".



*A l'heure actuelle, seul le développement de L'EPS, obligatoire et gratuite, est à même de lutter contre les inégalités..."*

*Benoit Hubert,  
Secrétaire général du SNEP-FSU*



*Le sport est l'amour du dépassement et du collectif..*

*Le sport est une école de la vie. En 2020-2021, faisons vivre la pratique sportive dans notre pays, pour une France fière de ses sportifs comme de tous ceux qui ont envie de se lancer"*

*Jean-Michel Blanquer,  
Ministre de l'éducation nationale,  
de la jeunesse et des sports,  
5 octobre 2020*

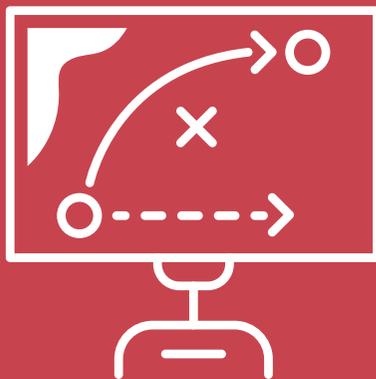


*Installer le sport dans le quotidien des Français est une nécessité que la crise sanitaire a rappelée avec force... nous voulons renforcer la place du sport et du corps à l'école"*

*Roxana Maracineanu,  
Ministre déléguée en charge des sports,  
5 octobre 2020*

# Tout de suite...

## Les 10 mesures d'un plan d'urgence pour augmenter l'activité physique et sportive des jeunes



**1** 4h par semaine d'EPS, de la maternelle à la fin du lycée.



**4** Une épreuve d'EPS aux examens (DNB, CAP, Bac) avec un coefficient revalorisé.



**8** Augmentation de la subvention de l'État pour le sport scolaire. Libération de la plage horaire du mercredi après-midi dans tous les EPLE.



**2** Doublement des recrutements pendant au moins 5 ans, soit 1 500 recrutements par an.



**5** Une section sportive scolaire mixte ou une option dans chaque établissement scolaire.



**9** Un financement du sport à hauteur de 1% du budget de l'État (0,14 actuellement). La construction d'un observatoire des inégalités territoriales du sport. Une nouvelle loi d'orientation et de programmation pour le sport.



**3** Diminution du nombre d'élèves par classe : 24 maximum.



**6** Un plan de construction de 1 000 gymnases et piscines éco-responsables d'ici 2024.



**10** Création d'un module obligatoire à l'université en licence.



*Mais il importe avant tout que chacun, homme ou femme, puisse accéder dans de bonnes conditions aux activités physiques et sportives..."*

# Contact

---

## SNEP-FSU National

---

### Paris

76, rue des Rondeaux  
75020 Paris

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Mail : [secretariat@snepfsu.net](mailto:secretariat@snepfsu.net)

Tél. : 01 44 62 82 23



Retrouvez toutes  
les informations sur  
[www.snepfsu.net/contact](http://www.snepfsu.net/contact)



Suivez-nous sur  
[www.facebook.com/snepfsu](http://www.facebook.com/snepfsu)